



DANS!T 2012

LABANBEWEGINGSANALYSE

Basis training 26 tm 29 mei

basiskennis van LMA is een voorwaarde om deel te nemen

Observatie en analyse van beweging zijn een belangrijk onderdeel van de danstherapie.

De Labanbewegingsanalyse is een beproefde methode en geeft de mogelijkheid om observatie gestructureerd aan te scherpen en daarmee tot een diepgaand begrip van beweging te komen.

Je doet ervaring op met het uitbreiden van je analytisch inzicht en de toepassingen voor danstherapie.

Gevorderden training 31 aug. tm 3 sept.

De gevorderden training is bedoeld voor mensen met werk- of stage-ervaring als danstherapeut.

De training zal helemaal worden toegespitst op het aanscherpen van de praktijkervaring met LMA

Trainer Inge Oosterveld

Nieuwsgierig naar alles op gebied van beweging en dans heeft zij haar opleiding aan de dansacademie te Rotterdam aangevuld met scholing in New York in diverse moderne dansstijlen en lichaamsgerichte technieken en de studie Laban-bewegingsanalyse.

Terug in Nederland werkte zij o.a. als docent aan de afdeling creatieve therapie dans van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, waar ze ook heeft gestudeerd.

Inge heeft inmiddels 20 jaar ervaring als danstherapeut binnen verschillende instellingen van de GGZ met traumaverwerking als specialisatie. Geboeid door alle creatieve uitingsvormen volgt Inge ook andere trajecten, experimenteert en legt pakkende verbanden.

Als succesvolle choreografe, theater- en korte filmaakster weet zij processen, projecten en producties naar een verrassend niveau te tillen.

In 2011 is zij in Rotterdam een eigen praktijk gestart voor danstherapie en coaching. Daarnaast werkt zij bij een GGZ instelling in deze regio en geeft zij les aan de masteropleiding danstherapie van Codarts Rotterdam. Samen met haar partner runt Inge 'Atelier Blanchefosse', een onderneming die zich richt op art+development activiteiten in een klimaat van inspiratie en *savoir vivre*. De trainingen die Inge geeft op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en deskundigheidsbevordering in danstherapie zijn daar ook voorbeelden van.

Werkwijze

Je wordt aangesproken op je nieuwsgierigheid als danstherapeut. Je gaat drie dagen op ontdekkingsreis en je krijgt een verdiepend inzicht. Praktische ervaring en theoretische onderbouwing wisselen elkaar af. De trainingsdagen zijn ritmisch opgebouwd, met een plezierige en weldadige afwisseling tussen intensief dansen, observeren en analyseren en momenten van verstillend en rust. Naast het programma in de royale dansstudio wordt ook de grote glooiende tuin gebruikt als plaats van actie en inspiratiebron.





Dans!T

Atelier Blanchefosse

art + development in Noord-Frankrijk

Atelier Blanchefosse is prachtig gelegen in het glooiende landschap van de Franse Ardennen, midden in de uitgestrekte natuur. Hier zijn nog ware stilte en heldere sterrenhemels te vinden. Een plek die rust geeft en inspireert, hetgeen bezoekers steeds opnieuw ervaren.

Een voormalige burgemeesterswoning met bijgebouwen is omgebouwd tot een complex met onder meer een fraai atelier, ruime dansstudio en sfeervolle groepsaccommodaties voor 15 personen.

De glooiende tuin van een hectare ligt dichtbij de ruïnes van een cisterciënzer abdij uit de 12e eeuw en biedt mogelijkheid voor buitenactiviteiten en rustzoeken op 'droomplekjes'. Het vrije uitzicht is spectaculair en geeft een sterk gevoel van ruimte en vrijheid.

Ontbijt, lunch en vegetarische maaltijden worden met culinair plezier bereid door de kok. Niet 'room-service', maar saamhorigheid en betrokkenheid tekenen voor de sfeer in Atelier Blanchefosse.

Locatie Atelier Blanchefosse | art+development
Rue L'Abbaye 4

08290 Blanchefosse et Bay, France 0033 (0)324 573656
Blanchefosse is het beste met de auto te bereiken;
carpooling gewenst: ca. 3,5 uur rijden vanaf Utrecht.

Periode 26 tm 29 mei 2012 / 31 aug tm 3 sept
Aankomst 26 mei of 31 aug. 13.00 uur, start met lunch.
Vertrek 29 mei of 3 sept 14.00 uur na de lunch.

Prijs €350,-. Inbegrepen zijn training, verblijf met 3 overnachtingen en de volledige verzorging van ontbijt, lunch en diner, koffie en thee.
Kortingsregeling: 2e keer de training volgen €335,-
3e keer en vaker €320,-.

Aanmelding Door betaling van het trainingsbedrag van €350,- (of het kortingsbedrag) op girorekening 2636524, I.Oosterveld, Rotterdam o.v.v. Dans!T basis- of gevorderden training 2012.

Tevens per email met vermelding van je naam volledige adres en telefoonnummer aan:
inge.oosterveld@chello.nl

Na aanmelding volgt uitgebreide informatie en een routebeschrijving. Voor meer informatie kun je per e-mail contact opnemen met Inge Oosterveld.

Er is plaats voor 15 deelnemers

- > Training danstherapie
- > Trainer Inge Oosterveld
- > 26 tm 29 mei 2012
basistraining
- 31 aug tm 3 sept
gevorderden training
- > LABANBEWEGINGSANALYSE
EN DE TOEPASSING VOOR
DANSTHERAPIE